



COLEGIO HISPANO AMERICANO  
PADRES ESCOLAPIOS  
DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

## Tema formativo Reunión Padres y Apoderados Enseñanza Básica- Octubre 2013 “Uso seguro de las redes sociales”

El Proyecto Educativo de nuestro colegio se basa en el aprendizaje de nuevos conocimientos y también en el desarrollo de nuestros alumnos como personas, dándoles un sello valórico y religioso que sustente sus vidas, por lo cual la enseñanza continua de valores Clasancios tiene como base la prevención de conductas que alejen a nuestros niños y jóvenes de la práctica de conductas éticas y valóricas.

En la actualidad, con el desarrollo permanente de las redes sociales emerge un ámbito de constante peligro, si éstas son mal empleadas. De esta manera aparece el **CIBERBULLYING**, que es la utilización de Internet, teléfonos, medios sociales y video juegos para ejercer acoso psicológico entre pares.

Cuando este acoso tiene como objetivo obtener satisfacción sexual mediante imágenes eróticas, o pornográficas del afectado, incluso planificar un encuentro, socavando moral y psicológicamente a una persona, con el fin de conseguir su control a nivel emocional, se denomina **GROOMING** (abuso sexual virtual).

El acoso sexual de menores en la Red no es algo frecuente. Sin embargo, es perfectamente factible y las consecuencias pueden ser devastadoras. Una vez iniciado el daño es irreparable. Por fortuna, es sencillo de evitar e incluso de contener en los primeros momentos.

A continuación damos a conocer algunos consejos para proteger a los niños hasta los 10 años aproximadamente. Lo ideal es que supervise a su hijo/a hasta que tenga 10 años de edad para formarlo/a en el buen uso de las redes sociales.

Algunos consejos de seguridad a tener en cuenta:

1. A esta edad, siéntese junto a su hijo/a cuando esté en línea.
2. Establezca reglas claras para el uso de internet.
3. Insista con su hijo/a en no compartir información personal como su nombre real, dirección, número de teléfono o contraseñas.
4. Si un sitio pide a los niños escribir sus nombres para personalizar el contenido web, ayúdeles a crear apodos en línea para que no den a conocer información personal.

5. Utilice las herramientas de seguridad para crear perfiles de usuario en el computador y en las redes sociales, para que sean adecuados para cada miembro de la familia y para ayudar a filtrar la internet.
6. Todos los miembros de la familia deben actuar como modelos para los niños pequeños que están empezando a utilizar internet. Fuente: Seguridad Infantil

Enséñele a su hijo/a a combatir el ciberbullying:

- ❖ No contestes a las provocaciones, ignóralas. Cuenta hasta cien y piensa en otra cosa.
- ❖ Compórtate con educación en la red social.
- ❖ Si te molestan, abandona la conexión y pide ayuda.
- ❖ No facilites datos personales. Te sentirás más protegido.
- ❖ No hagas en la red lo que no harías cara a cara.
- ❖ Si te acosan muestra las pruebas a un adulto para que las guarde como evidencia.
- ❖ Cuando te molesten al usar un servicio online, pide ayuda a un adulto inmediatamente.
- ❖ No pienses que estas del todo seguro detrás de la pantalla.
- ❖ Si hay amenazas pide ayuda con urgencia.
- ❖ Si has sido víctima de ciberbullying comparte tu experiencia, para que no le pase a otros.
- ❖ **Si sabes de alguien que esté sufriendo de ciberbullying avísale a algún adulto.**

Además, puede utilizar las herramientas de seguridad en internet para limitar el acceso a los contenidos y sitios web.

**1. Proteger el PC:** Es necesario usar un software antivirus que incluya antispam, firewall y protección web en tiempo real, debido al gran volumen de amenazas que se crea a todo momento y sus múltiples vías de entrada al ordenador con que se accede a Internet.

**2. Actualizar el ordenador:** La actualización del sistema operativo que usa y de la mayoría de los programas instalados, como el navegador o el lector de archivos en PDF, es fundamental. Las compañías tienden a arreglar algunos errores de programación que podrían favorecer la entrada del malware.

**3. Eliminar los programas obsoletos:** Se deben desinstalar aquellos programas que ya no reciben actualizaciones por parte del fabricante. Sus fallas pueden facilitar el ingreso de amenazas a la computadora.

**3. Eliminar los programas obsoletos:** Se deben desinstalar aquellos programas que ya no reciben actualizaciones por parte del fabricante. Sus fallas pueden facilitar el ingreso de amenazas a la computadora.

**4. Usar contraseñas seguras:** Es importante que en las claves se combinen letras, números, mayúsculas y minúsculas, además de no incluir datos personales, como cumpleaños, nombres propios o números del documento de identidad. También se debe evitar usar las contraseñas en ordenadores públicos, como cibercafés o bibliotecas.

**5. Los menores deben ser precavidos y desconfiados:** Hay que enseñarles que la información que circula en internet no siempre es verdadera y que no es conveniente dejar datos personales para participar de premios o regalos. También deben mantenerse en guardia con los "amigos digitales" para que sospechen y avisen de cualquier actitud extraña.

**6. Redes sociales:** No hay que publicar información en detalle. Los internautas, en especial los más jóvenes, deben cuidarse y evitar compartir determinados datos privados. Tampoco es recomendable exponer fotos que puedan verse públicamente, ni dejar al descubierto lugares que se frecuentan.

**7. Precauciones con smartphones y tablets:** Conviene descargar las aplicaciones de fuentes confiables, como las de la AppStore de Apple o el Android Market de Google. Se aconseja utilizar una solución antivirus capaz de garantizar que nuestras aplicaciones no contienen malware.

**8. Conexiones wi-fi:** Al usar una red inalámbrica de un establecimiento o que no tiene clave de seguridad, no es recomendable ingresar a determinadas páginas, como la cuenta del banco. Estas conexiones no siempre están securizadas y es sencillo interceptar los datos que viajan a través de ellas.

Estimado padres, usted podrá encontrar más información sobre el tema en las siguientes páginas:

[www.enlaces.cl](http://www.enlaces.cl)

[www.pantallasamigas.net](http://www.pantallasamigas.net)

PDI

### ¿Qué es y cómo detectar el Ciberbullying

Es la utilización de **Internet, teléfonos, medios sociales** y video juegos principalmente para ejercer **acoso psicológico entre pares**.

### ¿Cómo detectar que estoy frente a una situación de Ciberbullying?

Si sabes que algún compañero del colegio que está **atormentando, amenazando, hostigando, humillando, o molesta vía internet a otro**.

- **Cómo combatir el Ciberbullying**
  - ❖ No contestes a las provocaciones, ignóralas. Cuenta hasta cien y piensa en otra cosa.
  - ❖ Comportate con educación en la red social.
  - ❖ Si te molestan, abandona la conexión y pide ayuda.
  - ❖ **No facilites datos personales.** Te sentirás más protegido.
  - ❖ No hagas en la red lo que no harías cara a cara.
  - ❖ Si te acosan muestra las pruebas a un adulto para que las guarde como evidencia.
- **Cómo combatir el Ciberbullying**
  - ❖ **Cuando te molesten** al usar un servicio online, **pide ayuda** a un adulto **inmediatamente**.

- ❖ No pienses que estas del todo seguro detrás de la pantalla.
- ❖ **Si hay amenazas pide ayuda con urgencia.**
- ❖ Si has sido víctima de ciberbullying comparte tu experiencia, para que no le pase a otros.
- ❖ **Si sabes de alguien que este sufriendo de ciberbullying avísale a algún adulto.**
- **¿Qué es el Grooming?**

Es la conducta que realiza una persona para establecer relaciones con otra a través de internet, con **el objetivo de obtener satisfacción sexual mediante imágenes eróticas, o pornográficas del afectado, incluso planificar un encuentro.**

Su principal objetivo es socavar moral y psicológicamente a una persona, con el fin de **conseguir su control a nivel emocional.**

El grooming suele producirse a través de servicios de chat y mensajería instantánea, para obtener imágenes de contenido erótico y/o sexual u extorsión, dificultando que la víctima pueda salir o protegerse en esa relación. Se trata, básicamente, de **abuso sexual virtual.**

- **Como combatir el Grooming**
- ❖ **No des** tus datos personales o los de tu familia (**nombres, dirección, teléfonos**) por Internet ni entregues tus claves a cualquier persona.
- ❖ **No te juntes con personas que conociste por intermedio del chat** sin el conocimiento o autorización de tus papás. Hay personas que mienten sobre la edad que tienen y que podrían hacerte daño.
- ❖ **No contestes mensajes que te hagan sentir incómodo o avergonzado, y cuéntales a tus papás si esto ocurre.**
- ❖ No envíes fotos tuyas o de tu familia a contactos que no conoces.
- ❖ **Ignora el Spam y no abras archivos de desconocidos.** Es posible que a través de estos medios alguien descifre tus claves de MSN y de correo electrónico.
- ❖ **No utilices cámara web para chatear.**
- ❖ No te identifiques con un Nick que de cuenta de tu año de nacimiento o edad.
- ❖ **En redes sociales como Facebook no aceptes como amigos a personas que no conoces y establece privacidad de tu perfil sólo a tus amigos.**

El acoso sexual de menores en la Red no es algo frecuente. Sin embargo, es perfectamente factible y las consecuencias pueden ser devastadoras. Una vez iniciado el daño es irreparable. Por fortuna, es sencillo de evitar e incluso de contener en los primeros momentos.

## Edad de 11 a 14 años

Los niños de esta edad son más conocedores de su experiencia de internet, pero siempre asegúrese que entiendan qué tipo de información personal no deben dar a través de internet.

A esta edad puede que no sea tan práctico la supervisión física en todo momento. Es importante que los niños vayan apoderándose de su autonomía. En este caso utilice herramientas de control parental para prevenir.

Aquí hay algunos consejos de seguridad a tener en cuenta:

1. Fomente la comunicación abierta y positiva con sus hijos. Hable con ellos acerca de internet y muéstrese abierto a sus preguntas.
2. Mantenga computadoras conectadas a internet en un área abierta donde pueda supervisar fácilmente las actividades de sus hijos.
3. Ayude a proteger a sus hijos de ofensivas pop-up mediante el bloqueador de pop-up que está integrado en los navegadores.
4. Invite a sus niños que le digan si algo o alguien les hace sentir incómodos o amenazados. Mantenga la calma y recuerde a sus hijos que no tendrán problemas y que no se enojará. Felicite su comportamiento y estimule a su hijo a que acuda a usted, cada vez que tenga un problema o vea algo extraño en la red.

Fuente: Seguridad Infantil

## 8 claves para internet segura

**Proteger el PC:** Es necesario usar un software antivirus que incluya antispam, firewall y protección web en tiempo real, debido al gran volumen de amenazas que se crea a todo momento y sus múltiples vías de entrada al ordenador con que se accede a Internet.

**Actualizar el ordenador:** La actualización del sistema operativo que usa y de la mayoría de los programas instalados, como el navegador o el lector de archivos en PDF, es fundamental. Las compañías tienden a arreglar algunos errores de programación que podrían favorecer la entrada del malware.

**Eliminar los programas obsoletos:** Se deben desinstalar aquellos programas que ya no reciben actualizaciones por parte del fabricante. Sus fallas pueden facilitar el ingreso de amenazas a la computadora.

**Usar contraseñas seguras:** Es importante que en las claves se combinen letras, números, mayúsculas y minúsculas, además de no incluir datos personales, como cumpleaños, nombres propios o números del documento de identidad. También se debe evitar usar las contraseñas en ordenadores públicos, como cibercafés o bibliotecas.

**Los menores deben ser precavidos y desconfiados:** Hay que enseñarles que la información que circula en internet no siempre es verdadera y que no es conveniente dejar datos personales para participar de premios o regalos. También deben mantenerse en guardia con los "amigos digitales" para que sospechen y avisen de cualquier actitud extraña.

**Redes sociales:** No hay que publicar información en detalle. Los internautas, en especial los más jóvenes, deben cuidarse y evitar compartir determinados datos privados. Tampoco es recomendable exponer fotos que puedan verse públicamente, ni dejar al descubierto lugares que



se frecuentan.

Precauciones con smartphones y tablets: Conviene descargar las aplicaciones de fuentes confiables, como las de la AppStore de Apple o el Android Market de Google. Se aconseja utilizar una solución antivirus capaz de garantizar que nuestras aplicaciones no contienen malware.

Conexiones wi-fi: Al usar una red inalámbrica de un establecimiento o que no tiene clave de seguridad, no es recomendable ingresar a determinadas páginas, como la cuenta del banco. Estas conexiones no siempre están securizadas y es sencillo interceptar los datos que viajan a través de ellas.

<http://www.enlaces.cl/index.php?t=95&i=2&cc=2003&tm=2> PAGINA ENLACES

COLEGIO HISPANO AMERICANO  
PADRES ESCOLAPIOS  
DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

### **Tema formativo Reunión Padres y Apoderados Enseñanza Básica- Octubre 2013 “Uso seguro de las redes sociales”**

El Proyecto Educativo de nuestro colegio se basa en el aprendizaje de nuevos conocimiento y también en el desarrollo de nuestros alumnos como personas, dándoles un sello valórico y religioso que sustente sus vidas, por lo cual la enseñanza continua de valores tiene como base la prevención del desarrollo de conductas que alejen a nuestros jóvenes de la práctica de conductas éticas y valóricas.

En la actualidad, con el desarrollo permanente de las redes sociales emerge un ámbito de constante peligro, si éstas son mal empleadas. Por ejemplo, la utilización de **Internet, teléfonos, medios sociales** y video juegos principalmente para ejercer **acoso psicológico entre pares**, se denomina **CIBERBULLYING** y la conducta que realiza una persona para establecer relaciones con

otra a través de internet, con **el objetivo de obtener satisfacción sexual mediante imágenes eróticas, o pornográficas del afectado, incluso planificar un encuentro se denomina GROOMING:**

Su principal objetivo es socavar moral y psicológicamente a una persona, con el fin de **conseguir su control a nivel emocional.**

Edad de 11 a 14 años

Los niños de esta edad son más conocedores de su experiencia de internet, pero siempre asegúrese que entiendan qué tipo de información personal no deben dar a través de internet.

A esta edad puede que no sea tan práctico la supervisión física en todo momento. Es importante que los niños vayan apoderándose de su autonomía. En este caso utilice herramientas de control parental para prevenir.

Aquí hay algunos consejos de seguridad a tener en cuenta:

1. Fomente la comunicación abierta y positiva con sus hijos. Hable con ellos acerca de internet y muéstrese abierto a sus preguntas.
2. Mantenga computadoras conectadas a internet en un área abierta donde pueda supervisar fácilmente las actividades de sus hijos.
3. Ayude a proteger a sus hijos de ofensivas pop-up mediante el bloqueador de pop-up que está integrado en los navegadores.
4. Invite a sus niños que le digan si algo o alguien les hace sentir incómodos o amenazados. Mantenga la calma y recuerde a sus hijos que no tendrán problemas y que no se enojará. Felicite su comportamiento y estimule a su hijo a que acuda a usted, cada vez que tenga un problema o vea algo extraño en la red.

Enséñele a su hijo/a a combatir el ciberbullying:

- ❖ No contestes a las provocaciones, ignóralas. Cuenta hasta cien y piensa en otra cosa.
- ❖ Compórtate con educación en la red social.
- ❖ Si te molestan, abandona la conexión y pide ayuda.
- ❖ **No facilites datos personales.** Te sentirás más protegido.
- ❖ No hagas en la red lo que no harías cara a cara.
- ❖ Si te acosan muestra las pruebas a un adulto para que las guarde como evidencia.
- ❖ **Cuando te molesten** al usar un servicio online, **pide ayuda** a un adulto **inmediatamente.**
- ❖ No pienses que estas del todo seguro detrás de la pantalla.
- ❖ **Si hay amenazas pide ayuda con urgencia.**
- ❖ Si has sido víctima de ciberbullying comparte tu experiencia, para que no le pase a otros.
- ❖ **Si sabes de alguien que esté sufriendo de ciberbullying avísale a algún adulto.**



Además, puede utilizar las herramientas de seguridad en internet para limitar el acceso a los contenidos y sitios web.

**1. Proteger el PC:** Es necesario usar un software antivirus que incluya antispam, firewall y protección web en tiempo real, debido al gran volumen de amenazas que se crea a todo momento y sus múltiples vías de entrada al ordenador con que se accede a Internet.

**2. Actualizar el ordenador:** La actualización del sistema operativo que usa y de la mayoría de los programas instalados, como el navegador o el lector de archivos en PDF, es fundamental. Las compañías tienden a arreglar algunos errores de programación que podrían favorecer la entrada del malware.

**3. Eliminar los programas obsoletos:** Se deben desinstalar aquellos programas que ya no reciben actualizaciones por parte del fabricante. Sus fallas pueden facilitar el ingreso de amenazas a la computadora.

**4. Usar contraseñas seguras:** Es importante que en las claves se combinen letras, números, mayúsculas y minúsculas, además de no incluir datos personales, como cumpleaños, nombres propios o números del documento de identidad. También se debe evitar usar las contraseñas en ordenadores públicos, como cibercafés o bibliotecas.

**5. Los menores deben ser precavidos y desconfiados:** Hay que enseñarles que la información que circula en internet no siempre es verdadera y que no es conveniente dejar datos personales para participar de premios o regalos. También deben mantenerse en guardia con los "amigos digitales" para que sospechen y avisen de cualquier actitud extraña.

**6. Redes sociales:** No hay que publicar información en detalle. Los internautas, en especial los más jóvenes, deben cuidarse y evitar compartir determinados datos privados. Tampoco es recomendable exponer fotos que puedan verse públicamente, ni dejar al descubierto lugares que se frecuentan.

**7. Precauciones con smartphones y tablets:** Conviene descargar las aplicaciones de fuentes confiables, como las de la AppStore de Apple o el Android Market de Google. Se aconseja utilizar una solución antivirus capaz de garantizar que nuestras aplicaciones no contienen malware.

**8. Conexiones wi-fi:** Al usar una red inalámbrica de un establecimiento o que no tiene clave de seguridad, no es recomendable ingresar a determinadas páginas, como la cuenta del banco. Estas conexiones no siempre están segurizadas y es sencillo interceptar los datos que viajan a través de ellas.

Estimado padres, usted podrá encontrar más información sobre el tema en las siguientes páginas:

[www.paginas.amigas.cl](http://www.paginas.amigas.cl)

[www.enlaces.cl](http://www.enlaces.cl)

Página web de la PDI

