



Guía dirigida a padres y apoderados.

Guía de la Obra teatral de prevención de abuso sexual infantil “Es la hora de cuidar nuestro cuerpo” Teatro Inquietud

Nuestro Proyecto Educativo está centrado en el desarrollo de nuestros alumnos desde su niñez a la adolescencia. Queremos que su hijo(a) sea feliz y logre desarrollar todas sus potencialidades como persona, junto a la formación amorosa de ustedes, sus padres.

Guiar y acompañar a su hijo/a en el desarrollo de su sexualidad supone también enseñarle a cuidar su cuerpo y que aprendan a defenderse de alguna agresión que puedan recibir. Sabemos que las niñas y niños son la población más vulnerable a tener una agresión sexual en la actualidad, independientemente de su contexto económico y social. La mayoría de los abusos sexuales ocurren por personas cercanas que tiene fácil acceso a la víctima y utilizan este vínculo afectivo y su autoridad para cometer estos actos. Los comportamientos abusivos van desde acciones que no suponen un contacto sexual como las proposiciones verbales o la exhibición de los órganos genitales, hasta la penetración anal o vaginal.

Los abusos sexuales generalmente ocurren a lo largo de mucho tiempo, meses o años. Son muchas las niñas y niños afectados. Por eso es tan importante que hablemos de la existencia de los abusos sexuales y los reconozcamos como un problema social que es necesario abordar.

¿Cómo puedo proteger a mi hija/o para que tenga menos riesgo de ser víctima de abuso sexual?

La manera más efectiva de prevenir situaciones de abuso se logra creando un núcleo familiar afectivo, contenedor, donde se mantenga una buena comunicación, un ambiente de confianza y seguridad, con padres empáticos, interesados y presentes en la vida de sus hijos.

Mantener una buena comunicación permite hablar con más facilidad sobre temas importantes y difíciles referentes a la prevención y facilita la detección de posibles riesgos, habitualmente los niños dicen la verdad, es importante creer lo que manifiestan; una relación de confianza permite que el niño/a se atreva a develar situaciones de abuso.

Contenidos de la Obra Teatral:

- **Pertenencia del cuerpo:** Conocer las partes de su cuerpo
- **Partes privadas del cuerpo:** Las partes privadas son las que están cubiertas por el traje de baño. Es importante indicar su nombre.
 - Partes privadas de las niñas: Las mamas, la vagina y las nalgas.
 - Partes privadas de los niños: El pene, los testículos y las nalgas.
- **Cariños buenos:** *“Cuando una persona te hace cariño para demostrar que te quiere, estas caricias nos hacen sentir felices, seguros y cómodos”...*
- **Cariños malos:** *“Cuando una persona te hace cariño y ese cariño te hace sentir mal, estas caricias nos incomodan y nuestro cuerpo nos avisa, nos da señales que indican que ese cariño no es bueno: Nuestro corazón empieza a latir más rápido, sientes calor en la cara, tiembles e incluso a veces sientes ganas de vomitar”...*
- **Derechos de los niños:** Principalmente se da a conocer el derecho:
 - A descansar y a jugar tranquilo.
 - A expresarnos libremente, a ser escuchados y a que nuestra opinión sea tomada en cuenta.
 - A tener a quien recurrir en caso de ser maltratados.
 - A que nadie haga con nuestro cuerpo cosas que no queremos.
- **Comportamientos abusivos:**
 - a) **Proposiciones verbales:** *“Si alguien te pide que le muestres una parte privada, no lo hagas, defiéndete, corre y cuéntalo”...*
 - b) **Exhibición de los órganos genitales:** *“Si alguien te muestra sus partes privadas y tú te sientes incómodo, defiéndete, corre y cuéntalo. No te acerques más a esa persona”...*

c) Existencia de abusos de autoridad: *“Si alguien te obliga a hacer algo y tú te sientes incómodo, no lo hagas, defiéndete, corre y cuéntalo” ...*

d) Amenazas por parte del agresor para mantener el abuso en secreto: *“A veces las personas que hacen cariños malos te dicen que no le cuentes a nadie, que es un secreto, que si lo cuentas algo malo va a pasar, no les hagas caso, si lo cuentas, te podrán defender a ti y a los demás” ...*

Autoprotección: A través de tres pasos: Defenderse, correr-gritar y contarlo.

Paso 1: Defenderse: Si alguien quiere tocar tus partes privadas o si alguien te toca y eso no te gusta. (Fomentar la capacidad de defenderse como derecho, para evitar que los niños sientan que tienen que aceptar lo que les sucede porque merecen ese trato, generalmente los niños se sienten culpables de lo que les pasa)

Paso 2: Correr y gritar: Arrancar si es posible o alejarse ocupando una excusa. Gritar fuerte y arrancar.

Paso 3: Contarlo: Contarle lo que pasó a una persona de confianza para que te defienda. Incluso, si el niño sólo tuvo sensaciones de incomodidad con un adulto sin haber sido abusado debe contárselo a esa persona de confianza.

Recomendaciones importantes:

- Estar siempre preguntando al niño/a sobre sus actividades, que hizo, con quien estuvo, si hay un adulto que comparte con el niño fuera de un contexto adecuado en reiteradas ocasiones es importante acercarse a esa persona y preguntar que es lo que pasa. (En la fase de seducción el abusador se asegura de que las personas responsables del niño no estén muy preocupados de lo que le sucede al niño para cometer el delito sin ser descubierto)
- Hablar con los niños sobre los casos especiales en que un adulto puede mirar o tocar sus partes privadas: un médico, una enfermera, quien lo bañe, etc.
- Hablar sobre los secretos, que secretos son importantes contar. Generalmente el agresor amenaza a la víctima y la obliga a guardar el secreto.
- Estar atentos a cualquier cambio de ánimo o síntomas que pueda experimentar el niño. Averiguar cuál es la causa de ese cambio.
- Pedir al niño que siempre avise donde está y asegurarse que recuerde su dirección y teléfonos importantes.
- Conversar sobre los temas relacionados a la prevención con reiteración.
- En el caso de que el niño sea víctima de abuso, es importante evitar presionar al niño para que cuente de inmediato lo sucedido, es importante apoyarlo emocionalmente, y buscar la asesoría de algún especialista.
- - En el caso de que un niño sea víctima de abuso, debe contarlo a un adulto de confianza y es el adulto el responsable de defender al niño, buscar ayuda para intentar reparar el daño causado por el agresor y denunciar el delito.

Más información en:

http://www.sename.cl/wsename/images/guia_educativa_abuso_sexual.pdf

<http://www.policia.cl/jenafam/index.html> ,DACOM, Material para descargar.

<http://www.unicef.cl/unicef/index.php/Derechos-de-los-Ninos>

<http://www.youtube.com/watch?v=PsvtmnjGKEk>

<http://www.bcn.cl/de-que-se-habla/chile-derechos-del-nino>