

# 6 Consejos para enfrentar el momento del examen

Escrito por [Pablo Menichetti](#) en 10-10-2013



En los artículos anteriores les he hablado del sistema de estudio, de cómo entender lo que leemos, de los hábitos, etc. Es decir, de todo lo que necesitan sus hijos para llegar seguros y tranquilos al día de la prueba. Pero se han preguntado ¿qué es lo primero que hace un estudiante cuando le pasan el examen? ¿Qué estrategia utiliza para elevar su posibilidad de éxito? La mayoría, ninguna. Hoy, quiero compartir con ustedes las simples herramientas que enseñé a mis alumnos para enfrentar ese decisivo momento.

El sabio chino Sun-Tzu escribió hace mucho tiempo atrás “El arte de la guerra” libro que recopila las estrategias utilizadas por los antiguos guerreros chinos para ganar las batallas. Este libro ha sido fuente de inspiración de muchos otros en el mundo de los negocios y la alta competencia, rescatando conceptos y estrategias que permiten planificar y enfrentar con mayores posibilidades de éxito cualquier desafío.

Usando esta analogía me gusta que los jóvenes vean sus pruebas o exámenes, como una “batalla” a la que hay que prepararse bien, sin nunca bajar la guardia. La preparación previa, la actitud antes y durante un desafío influirán directamente en sus resultados.

Por eso considero extremadamente importante que los jóvenes tengan las herramientas básicas que optimicen su rendimiento durante una prueba. Como decía Sun-Tzu: “La batalla se gana antes de pelearla, por eso la va ganar quien diseñe la mejor estrategia”.

Bien, estos son mis consejos para ser un “guerrero de los estudios”:

1.- **Planificar los tiempos:** Lo primero que uno debe hacer es colocar en una esquina de la prueba el “tiempo total” y restar el “tiempo de revisión”, de esa forma sabemos inmediatamente cuanto es el “tiempo del examen”. Es absolutamente necesario SIEMPRE dar un tiempo de revisión, este hábito permite recuperar cientos de puntos durante la vida de un estudiante, son innumerables los errores que se cometen por trabajar apurado.

2.- **Utilizar un reloj de escritorio a la vista:** Es increíble como nuestro cerebro se adapta a los tiempos que le pidamos. Si decidimos hacer una cosa en 5 minutos la haremos, si decidimos hacer eso mismo en 30 minutos buscaremos la forma de usar todo el tiempo. Es por eso que tenemos que presionar a nuestro cerebro para que haga las cosas rápidamente. Para eso lo mejor es tener

en frente nuestro un reloj con números grandes que nos de permanentemente información de los tiempos que tenemos. Los relojes de pulsera o teléfonos generan muchas distracciones.

3.- **Comenzar “escaneando” la prueba:** Muchos jóvenes comienzan rápidamente a hacer la prueba, gran error, lo primero que hay que hacer es leer o escanear rápidamente todo el examen. De esa forma podemos evaluar rápidamente el nivel de dificultad y asignar los tiempos en una forma adecuada.

4.- **Llenar el cuadro Sun-Tzu:** en un rincón de la hoja y en no más de 2 minutos hacer rápidamente el cuadro Sun-Tzu (cuadro adjunto). En este se incluyen todas las variables necesarias para diseñar una buena estrategia de respuesta. Número de preguntas, puntos, tiempo asignado y prioridad de respuesta. De esta forma comenzamos a responder el examen sabiendo

TIEMPO TOTAL	_____		
TIEMPO REVISION	_____		
TIEMPO EXAMEN	_____		
<b>SECCION O PREGUNTA</b>	<b>PUNTOS</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>PRIORIDAD</b>
1			
2			
3			
....			
n			

claramente que esperar.

5.- **Responder lo justo y necesario en la prueba:** En pocas palabras lo más importante es que estén TODAS las palabras claves sobre el tema de la pregunta. Es importante evitar largas respuestas que quitan tiempo pero no entregan puntaje.

6.- **No dejar respuestas en blanco:** La única forma de estar 100% seguro de tener una respuesta mala es dejando en blanco. En preguntas de desarrollo siempre se deben incluir palabras claves que creamos relacionadas con el tema. En preguntas de alternativas utilizar la intuición.

No tengo la menor duda de que estas simples herramientas y estrategias harán que un estudiante mejore su rendimiento durante los exámenes. No dejen de darle estos consejos a los estudiantes que conozcan, créanme, ¡Los necesitan!

¡Vamos que se puede!

Pablo